

Projekt „Z pomocą rodzinie” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 9.1.1 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Numer projektu RPMP.09.01.01-12-0040/18

## ROZEZNANIE DOSTĘPNEJ OFERTY RYNKOWEJ

### **Opis przedmiotu usługi**

Realizacja szkolenia w ramach projektu: „Z pomocą rodzinie”, z zakresu:

Warsztat: **Radzenie sobie ze stresem.**

Zakres wsparcia: sposoby reagowania na stres w obszarze środowiska (otoczenie, ludzie, styl życia), w obszarze fizjologicznym (napiecie mięśni, poziom hormonu stresu, relaksacja) i w obszarze psychologicznym (przekonania, nawyki, nastawienie do życia).

Liczba osób - 12 osób, liczba godzin 16, termin realizacji 02-03.03.2019.

Warsztat: **Zarządzanie czasem.**

Zakres wsparcia: wyznaczanie celów i identyfikacja działań, które muszą zostać wykonane dla osiągnięcia celów; efektywne planowanie czasu; wytyczanie priorytetów; zewnętrzne i wewnętrzne przyczyny marnowania czasu; kontrola nad zobowiązaniami.

Liczba osób - 12 osób, liczba godzin 16, termin realizacji 02-03.03.2019.

Warsztat: **Komunikacja społeczna i interpersonalna.**

Zakres wsparcia: umiejętności nawiązywania kontaktów, prowadzenia rozmowy, słuchania, werbalizowania swoich myśli, uczuć i spostrzeżeń, udzielania informacji zwrotnej; porozumiewanie się w relacjach społecznych; werbalne i niewerbalne aspekty komunikacji.

Liczba osób - 12 osób, liczba godzin 16, termin realizacji 02-03.03.2019.

Warsztat: **Asertywność w budowaniu relacji.**

Zakres wsparcia: uświadomienie czym jest postawa asertywna i w których sytuacjach nasze zachowanie wymaga zmiany; świadome podejmowanie decyzji i wyborów; przyjmowanie pochwał i krytyk; umiejętność swobodnego wyrażania swoich odczuć i ocen; rozpoznanie własnych emocji w relacjach międzyludzkich.

Liczba osób - 12 osób, liczba godzin 16. Termin 18-19.05.2019r.

Warsztat: **Radzenie sobie ze stresem.**

Zakres wsparcia: sposoby reagowania na stres w obszarze środowiska (otoczenie, ludzie, styl życia), w obszarze fizjologicznym (napięcie mięśni, poziom hormonu stresu, relaksacja) i w obszarze psychologicznym (przekonania, nawyki, nastawienie do życia).

Liczba osób - 12 osób, liczba godzin 16. Termin 18-19.05.2019r.

**Warsztat: Zarządzanie czasem.**

Zakres wsparcia: wyznaczanie celów i identyfikacja działań, które muszą zostać wykonane dla osiągnięcia celów; efektywne planowanie czasu; wytyczanie priorytetów; zewnętrzne i wewnętrzne przyczyny marnowania czasu; kontrola nad zobowiązaniami.

Liczba osób - 12 osób, liczba godzin 16. Termin 18-19.05.2019r.

**Warsztat: Rodzina z dzieckiem niepełnosprawnym i dysfunkcyjnym.**

Zakres wsparcia: psychologiczne podłoże funkcjonowania dziecka w sferze emocjonalnej i społecznej; prawidłowe rozpoznawanie problemów dziecka niepełnosprawnego - diagnoza, sposoby pracy; korygujące metody wychowawcze do problemów przejawianych przez dziecko; sylwetka dziecka z zespołem FAS (rozwój poznawczy, rozwój społeczny, rozwój emocjonalny); typowe trudności edukacyjne, dynamika i rokowania w obszarze wychowania i edukacji; wspieranie rozwoju dziecka z FAS, w tym praca nad inteligencją społeczną dziecka; radzenie sobie z przeżywaną frustracją/samokontrola; nauka rozwiązywania konfliktów.

Liczba osób - 9 osób, liczba godzin 8. Termin 13 i 14.04.2019 r.

**Warsztat: Metoda zabawowa.**

Zakres wsparcia: usprawnianie funkcji psychomotorycznych (wrażliwości na bodźce, zdolności do wyobrażeń, spostrzegania, kojarzenia, motywacji); aktywizowanie całego organizmu dziecka poprzez angażowanie poszczególnych analizatorów (ruchowego, słuchowego, wzrokowego, dotykowego) oraz uspołecznianie dzieci.

Dzieci: 10 osób, liczba godzin 8. Termin 13.04.2019 r.

**Warsztat: Dogoterapia.**

Zakres wsparcia: Zajęcia mają za zadanie m.in. wspomagać ogólny rozwój dziecka; zredukować poziom lęku przed rzeczywistością społeczną, przyrodniczą; wpłynąć korzystnie na rozwój percepcji węchowej, smakowej, wzrokowej, słuchowej i czuciowej; poprawić koncentrację uwagi i zredukować poziom lęku przed sytuacjami zadaniowymi; rozwinąć podstawowe umiejętności służące do świadomego i samodzielnego poznawania rzeczywistości; uczyć

dzieci współpracy, prawidłowego kontaktu wzrokowego, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowania próśb i pragnień.

Dzieci: 10 osób, liczba godzin 8. Termin 14.04.2018 r.

1. Warunki współpracy:

1. Umowa cywilno - prawna.
2. Miejsce realizacji szkolenia: Ośrodek zapewniony przez Zamawiającego.
3. Ilość godzin szkoleniowych: 8 godzin dziennie – godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.
4. Zamawiający finansuje nocleg oraz wyżywienie dla trenera.
5. Nie ma możliwości składania ofert częściowych. Wykonawca musi zrealizować cały zakres szkoleń.

W ramach realizacji usługi Wykonawca zapewni:

1. Materiały dla uczestników szkolenia.
2. Sprzęt potrzebny do realizacji szkolenia

2. Forma realizacji usługi: Wykonawca usługi zapewni materiały szkoleniowe dla uczestników oraz materiały eksploatacyjne potrzebne do realizacji usługi przygotowane zgodnie wytycznymi dotyczącymi oznaczania projektów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego określonymi w dokumencie o nazwie: „Podręcznik wnioskodawcy i beneficjenta programów polityki spójności 2014-2020 w zakresie informacji i promocji”.

3. Dodatkowe informacje dotyczące realizacji przedmiotu zamówienia:

1. Wykonawca w trakcie realizacji przedmiotu zamówienia, w szczególności zobowiązany będzie, do:
  - a) Wykonywania czynności będących przedmiotem umowy z należytą starannością,
  - b) Czuwania nad prawidłową realizacją zawartej umowy.
2. Wykonawca zobowiązany będzie, pod rygorem odmowy zapłaty za przedmiot zlecenia zamówienia, do przestrzegania postanowień umowy.

4. O udzielenie zamówienia mogą ubiegać się wykonawcy, którzy spełniają następujące warunki:

- a) Posiadają niezbędną wiedzę i doświadczenie oraz dysponują potencjałem technicznym i osobami zdolnymi do wykonania zamówienia,
- b) Znajdują się w sytuacji ekonomicznej i finansowej zapewniającej wykonanie zamówienia,
- c) Wykonawca posiada doświadczenie z realizacji szkoleń,
- d) Osoby bezpośrednio zaangażowane w realizację usługi nie mogą wykonywać przedmiotu usługi w czasie finansowanym ze środków publicznych.

**5. Kryteria oceny oferty, informacja o wagach punktowych, opis sposobów przyznawania punktacji.**

1. W niniejszym postępowaniu wybór oferty dokonany zostanie na podstawie następujących kryteriów oceny ofert:
  - a) cena usługi brutto - 90 % - liczba możliwych do uzyskania punktów = 90
  - b) doświadczenie wykonawcy w realizacji szkoleń – 10% - liczba możliwych do uzyskania punktów = 10
2. Oferty niepodlegające odrzuceniu oceniane będą wg wzoru:

**Cena:  $(C_{\min} / C_{\text{of. licz.}}) \times 90 = \text{liczba uzyskanych punktów}$ ,**  
gdzie:

$C_{\min}$  - najniższa całkowita cena brutto wykonania zamówienia spośród wszystkich ocenianych ofert.

$C_{\text{of. licz.}}$  - zaoferowana całkowita cena brutto wykonania zamówienia w ofercie ocenianej.

Końcowy wyniki powyższego działania zostanie zaokrąglony do 2 miejsc po przecinku.

3. Punkty za kryterium „doświadczenie wykonawcy w realizacji usługi szkoleniowej” zostaną przyznane w skali punktowej 0 – 10 punktów, weryfikacja na podstawie oświadczenia Wykonawcy.

**Doświadczenie wykonawcy w realizacji usługi szkoleniowej** oceniane będzie przy zastosowaniu następującej punktacji:

Od 1 do 5 przeprowadzonych szkoleń – 5 pkt

Powyżej 5 przeprowadzonych szkoleń – 10 pkt

Maksymalna ilość punktów możliwa do uzyskania – 10 pkt.

**Liczby punktów, o których mowa powyżej, zostaną wpisane do protokołu postępowania, a następnie, po zsumowaniu stanowiąc będą końcową ocenę oferty. Zamawiający udzieli zamówienia temu Wykonawcy, którego oferta uzyska największą liczbą punktów, tj. będzie przedstawiać najkorzystniejszy bilans kryteriów oceny ofert. Jeżeli nie można wybrać oferty najkorzystniejszej z uwagi na to, że dwie lub więcej ofert przedstawia taki sam bilans kryteriów oceny ofert, zamawiający spośród tych ofert wybierze ofertę z najniższą ceną.**

6. Dokumenty które będą wymagane przez zamawiającego przed zawarciem umowy:

1. Oświadczenie wykonawcy, o spełnieniu warunków określonych w pkt 4,
2. Lista wykładowców biorących udział w realizacji szkolenia, wraz z opisem ich kwalifikacji - CV.
3. Informacja cenowa – stawka za 1 godzinę brutto z uwzględnieniem kosztu materiałów dla uczestników.

Informację dotyczącą uśrednionej stawki godzinowej brutto realizacji usługi (w tym stawka VAT oraz pozostałe wymagane dokumenty proszę przesłać na adres e-mail: [biuro.projekt.pcpr@powiat-chrzanowski.pl](mailto:biuro.projekt.pcpr@powiat-chrzanowski.pl) lub dostarczyć do siedziby PCPR w Chrzanowie, ul. Topolowa 16, do dnia 11.02.2019r. do godz. 9:00.